Ajassa

Ota yhteyttä
kulttuuri@uutisvuoksi.fi

Elämänlaatu parani elinsiirrolla

Imatralainen Timo Pusenius sai uuden haiman ja munuaisen viisi vuotta sitten. Siihen mennessä riskialtis yhdistelmäelinsiirto oli tehty vain 20 henkilölle Suomessa.

KANERVA JALARVO

VIISI vuotta sitten lokakuussa imatralainen **Timo Pusenius** odotti elinsiirtoleikkausta Meilahden sairaalassa Helsingissä. Vain muutamia tunteja aiemmin hän oli saanut tiedon sopivan luovuttajan löytymisestä.

Yhdistelmäleikkauksessa Pusenius saisi uuden haiman ja munuaisen. Siihen mennessä vastaavia leikkauksia oli tehty Suomessa vain kahdellekymmenelle henkilölle, joista ensimmäinen vuonna 2010.

Yhden hengen huoneessa sairaalavuoteella maatessaan Puseniuksen olo oli rauhallinen.

– Kyseessä oli iso leikkaus, joka on verrattavissa sydänleikkaukseen. Kaikki riskit oli kuitenkin jo käyty läpi, ja olin leikkaukseen henkisesti valmis. En osannut pelätä. Ajattelin vain, että nyt mennään, Pusenius kertoo.

TIMO PUSENIUKSELLA todettiin tyypin 1 diabetes 24-vuotiaana. Sairauden komplikaatioiden seurauksena hänelle kehittyi vuosikymmenten aikana diabeettinen munuaistauti.

Pusenius kertoo elinsiirtoleikkausta edeltäneiden vuosien olleen munuaisten vajaatoiminnan vuoksi erittäin vaikeaa aikaa.

– Olo oli todella huono. Olin jatkuvasti väsynyt, enkä vain jaksanut olla. Sen varmasti näki myös päällepäin, vaikka yritinkin parhaani mukaan sinnitellä.

Dialyysihoidot alkoivat helmikuussa 2013. Pusenius teki kotonansa peritoneaalidialyysin, jossa vatsakalvoa käytetään suodattimena kuona-aineiden ja liian nesteen poistamiseksi.

Ajattelin vain, että nyt mennään.

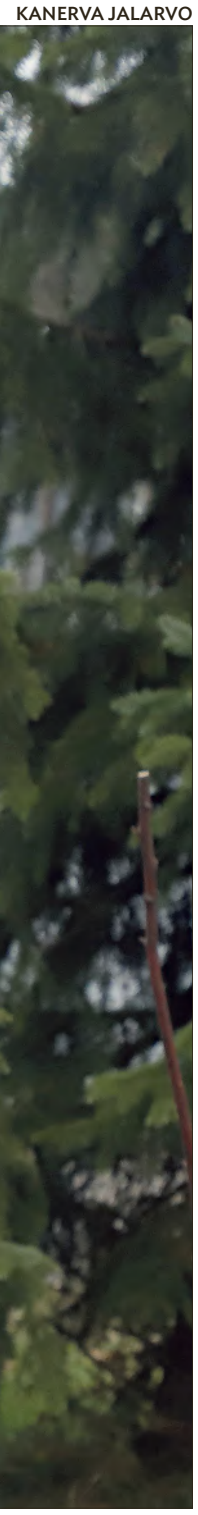
Timo Pusenius

– Hoidossa kesti noin 8–10 tuntia. Se oli tehtävä joka yö, ja päivisin kävin normaalisti töissä.

Etelä-Karjalan keskussairaalan munuaispoliklinikalle Pusenius meni kuitenkin saman vuoden lokakuussa. Siinä vaiheessa elinsiirto oli ainoa vaihtoehto.

ALUN perin harkinnassa oli vain munuaisensiirtoleikkauksen tekeminen. Lääkäri otti kuitenkin Puseniuksen

KANERVA JALARVO



Imatran uimahallin kahvion toisena yrittäjänä toimiva Timo Pusenius toivoo mahdollisimman monen allekirjoittavan elinluovutuskortin. — Näitä asioita ei yleensä mieti, ennen kuin ne jollakin tavalla koskettavat itseä tai lähipiiriä, hän toteaa.

tä minulla on selvästi hyvin selkeät ajatukset ja olen rauhallisin mielin.

ELINSIIRTOJONOON

Pusenius pääsi toukokuussa 2013. Hän tiesi jonon kestävän keskimäärin kaksi vuotta. Toisinaan elintä saattaa joutua odottamaan pidempäänkin, jos sopivaa luovuttajaa ei löydy.

Pusenius ei kuitenkaan arvannut, että hänellä odotusaika jäisi vain muutamaan kuukauteen.

– Puhelinta oli pidettävä aina mukana, sillä soitto saattoi tulla mihin vuorokauden aikaan tahansa. Kun soitto sitten lopulta tuli, niin kyllä se yllätti.

Mustalammella asuvalla Puseniuksella oli tuolloin parhaillaan kattoremontti kesken.

– Join kahvia katonrakentajien kanssa, ja olin juuri itse lähdössä töihin. Sen sijaan otinkin taksin alle, ja menin suoraan Meilahteen, jossa olin jo samana iltana kello 18.

KUUSI tuntia kestänyt siirtoleikkaus onnistui, ja toipuminen alkoi hyvin. Ensimmäisen kerran Pusenius pääsi sairaalasta kotiin viikonloppuvierailulle kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

– Hylkimisenestolääkitys aloitettiin heti. Sitä joudun käyttämään lopun elämäni.

Lääkitys vaimentaa elimistön luontaista reaktiota hylkiä vierasta elintä alentamalla immuniteettia. Elimistön vastustuskyky heikkenee siis noin puoleen normaalista.

– Olen kaikille taudeille ja tulehduksille erityisen altis. Itselläni se johti vaikeaan verenmyrkytykseen, joka alkoi päänalueelle tulleesta ruususta.

Joulukuun 2014 tapahtumista Pusenius ei muista kaikkea. Uimahallin kahviossa työtoverit alkoivat ihmetellä, kun Puseniusta ei kuulunut töihin, eikä hän vastannut puhelimeen.

– Lopulta he löysivät minut kotini lattialle lyyhistyneenä lähes tajuttomana. Siitä minulla on vain hämäriä muistikuvia.

Etelä-Karjalan keskussairaalasta Pusenius kuljetettiin seuraavana päivänä Helsinkiin. Joulun hän vietti sairaalaosastolla, sillä toipuminen verenmyrkytyksestä kesti useita viikkoja.

PUSENIUS toteaa, että hänellä on ollut paljon onnea matkassa.

Elinsiirtoleikkauksen jälkeiset takapakit ovat lopulta olleet pienempi paha, kun niitä vertaa yhdistelmäsiirron tuomiin hyötyihin.

Suomessa yli 500 ihmistä odottaa elinsiirtoa.

– Voin kuitenkin elää normaalia elämää, ja jaksan käydä töissä hyvin. Vaikka vastustuskyky on heikompi, niin en voi kuitenkaan pelätä ulkona liikkumista. Sen sijaan pitää pyrkiä tavalliseen arkeen.

Kun Pusenius sairastui diabetekseen parikymppisenä, ei hän olisi tuolloin voinut kuvitella, että vielä jonakin päivänä hänellä olisi toimiva, insuliinia tuottava haima. Nyt päivittäiset pistokset ovat jääneet kokonaan pois.

Olin jatkuvasti väsynyt, enkä vain jaksanut olla.

Timo Pusenius

Suurin elämänlaatuun vaikuttava muutos on kuitenkin ollut uuden munuaisen saaminen.

– Elämä on parantunut niin hitokseen, ja siitä olen tyytyväinen. Olo on nyt ihan toisenlainen, eikä sitä voi edes verrata aikaan ennen leikkausta. Loppuvaiheessahan en jaksanut mitään – hyvä, että tolpillani pysyin.

Pusenius toivoo mahdollisimman monen allekirjoittavan elinluovutuskortin, tai tuovan elinluovutustahdon muuta kautta esiin.

– Elinluovuttajaksi ryhtyminen on tärkeää, jotta myös muilla olisi mahdollisuus uuteen elämään. Näitä asioita ei yleensä mieti, ennen kuin ne jollakin tavalla koskettavat itseä tai lähipiiriä. •

Timo Pusenius

- Syntynyt 1959 Imatralla, jossa myös asuu.
- Imatran uimahallin kahvion toinen yrittäjä ja osakas.
- Harrastaa vapaa-ajan kalastusta.

Menot tänään

Ilmoita meno! Jätä tieto tapahtumastasi Uutisvuoksen verkkosivuilla www.uutisvuoksi.fi/tapahtumat

IMATRA

Elokuvat

Bio Vuoksessa (Torikatu 13) Ilosia aikoja, mielensäpahoittaja klo 13.45, Bohemian Rhapsody klo 16, Ihmeotukset: Grindewaldin rikokset 3D klo 18.30, Creed klo 21.

Tapahtumat

Vuoksenniskan käsityömarkkinat Myyjiä ja jouluaskartelupaja. Vuoksenniskan työväentalo klo 12—19.
Verenluovutus Olavinkulmassa klo 13—18.
Ompeluseurat kokoontuvat käsitöiden parissa pääkirjastossa klo 17.30.
Kuvataideopiskelijoiden joulumyyjäiset K-citymarketissa.

Kirjastot

Imatran pääkirjasto avoinna ma—pe klo 9—19, la klo 10—15. Lehtisali avoinna myös su klo 11—15.
Rajapatsaan kirjasto avoinna ma—ke klo 13—19, to—pe klo 10–16, aattoina klo 10—16. Omatoimiaika joka päivä klo 7—21.
Vuoksenniskan kirjasto avoinna ma—ke klo 12—18, to—pe klo 10—16.

Näyttelyt

Kaisu Häkkäsen ja Susanna Pälviän Valokuvia ja installaatioita Imatran taidemuseossa. Avoinna 8.12. saakka ma—pe 9—19, la 10—15.
Kaupungin toinen ulottuvuus Olga Forssellin valokuvanäyttely Art Platform Norppa -monitoimitila (Tainionkoskentie 2) 30.11. saakka.
Ralina Matikainen: Öljyvärimaalauksia ja valokuvia. Galleria Honkaharju, Honkaharjun sairaala, Honkaharju 4, Imatra.
Aihekeräilyä Imatralla. Imatran Postimerkkikerhon kokoelmia. Kuvia ja leimoja Imatralta ja Imatra sodassa ja rauhassa 1.12. saakka Imatran pääkirjastossa klo 9—19.
Naivismia maailmalta. Kansainvälinen naivistisen taiteen näyttely 30.11. saakka. Kulttuuritalo Virta klo 8—20.
Kaukopäästä kuituun — Ylä-Vuoksen teollisuuden vaiheita, Imatran kaupunginmuseo, Kulttuuritalo Virta ma—pe klo 9—19, la klo 10—15.
Unien huone Niina Vincelotin näyttely Taidebunkkerissa 30.11. saakka ma, to, pe klo 10—16, ti ja ke klo 10—21.
Inkeriläiset, keitä he ovat Näyttely puukahvilassa (Lappeentie 25) 6.12. saakka ti, to klo 10—15, la klo 10—14.
Ari Rossin puuveistoksia Kulttuuritalo Virran Käytävägalleria 29.12. saakka klo 9—19.

Liikuntapaikat

Imatran keilahalli avoinna ma klo 13—21, ti–to klo 11—21, pe klo 9—21, la klo 13—21. Hohtokeilaus pe klo 19—21 ja la klo 18—21.
Imatran kylpylän keilahalli avoinna ma—to klo 14—21, pe klo 14—22, la klo 12—22 ja su klo 12—18. Hohtokeilaus ma—to klo 20—21, pe—la klo 16—22.
Urheilutalo avoinna ma—to klo 8—22, pe klo 8—21, la—su klo 10—18. Suorituspaikoilta poistuttava ½ tuntia ennen sulkemista.
Uimahalli avoinna ma ja ke klo 6.30—19.45, ti ja to klo 8—19.45, pe klo 10—19.45, la—su klo 10—16.45. Lipunmyynti lopetetaan 1 tunti ennen sulkemista.

Torit

Imatrankoskella ke ja la klo 7—13, Vuoksenniskalla ti ja pe klo 7—13.
Maalaistori Prismaa vastapäätä avoinna to—pe klo 8.30—17, la klo 8.30—14.

Retkeilymajat ja saunat

Ukonlinnan retkeilymaja avoinna päivittäin klo 10—18.

RAUTJÄRVI

Kirjastot

Pääkirjasto avoinna ma—ti klo 10—19, to—pe klo 10—16, ke, la ja su suljettu.
Asemankirjasto avoinna ke klo 13—19.

Näyttelyt

Kymmeniä vuosia omin käsin Marja Harmasen käsityönäyttely. Rautjärven pääkirjasto, Roihankatu 6, kirjaston aukioloaikaan.
Kaksin aina kaunihimpi, kermakkoja ja sokerikkoja Ritva Vaaherkummun, Airi ja Markku Niemisen kokoelmista pääkirjaston vitriineissä aukioloaikaan.

RUOKOLAHTI

Tapahtumat

Digineuvojat opastavat sähköiseen asiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön kirjastossa klo 10—17
Ystävänkammari kerhotila Kompassissa klo 10—11.30.

Kirjasto

Ruokolahden kunnankirjasto avoinna ma, ti, to klo 10—17, ke klo 13—19, pe klo 10—16. Omatoimiaika ma—pe klo 8—21, la—su klo 9—18.

Näyttelyt

Fragile — nuorten oma näyttely 30.11. saakka Ruokolahden kunnankirjastossa. Näyttelyssä on töitä, joita nuoret ovat tehneet kotona tai Ruokolahden taideyhdistyksen järjestämällä kesäkurssilla.

Liikuntapaikat

Ruokolahden liikuntahalli (Metsolantie 9) avoinna ma—to klo 8—21.45, pe klo 8—20.45 ja la—su klo 8—15.45 (kuntoilu- ja voimailusali omatoimiliikuntatilana).

Metsienäyttely kerää metsäkuvia

METSIE ei ole selfie eikä belfie vaan metsie, omakuva, joka kertoo kuvaajan metsäsuhteesta. Suomen metsämuseo Luston kokoelmiin on voinut lähettää omia metsäsuhdekuviaan jo jonkin aikaa.

Helmikuussa avautuu Lustossa metsie-näyttely, johon ehtii vielä mukaan. Aikaa on vuoden loppuun saakka.

– Lustolle on tärkeää kerätä tietoa ja myös kuvia tämän hetken ihmisten metsäsuhteesta. Meillä on valtavasti kuvia historiasta, mutta hyvin vähän tästä ajasta, Metsie-keräys on paikannut tätä puutetta, kertoo Luston näyttelypäällikkö **Reetta Karhunkorva**.

– Metsie-kuvien yhteydessä saa kertoa omasta metsäsuhteestaan.

Metsien saa lähetetty helpoimmin osoitteessa http://metsasuhteita.fi/metsie/ •

Etelä-Saimaan, Itä-Savon, Kouvolan Sanomien, Kymen Sanomien, Länsi-Savon ja Uutisvuoksen yhteinen markkinapalsta.

Kaakon Markkinat

Tavoitat keskiviikkoisin ja lauantaisin lukijat Etelä-Karjalassa, Etelä-Savossa ja Kymenlaaksossa!

Ilmoituksesi voit jättää verkossa lehtien verkkopalvelun kautta, sähköpostilla asiakaspalvelupisteisiin tai asioimalla paikan päällä aukioloaikoina.

Myydään

Einhell puusorvi 100 €. Scheppach lehtisaha 80 €. Tavarat Savonlinnassa. Puh. 0500 575 009.

KUIVAA koivuklapia 6tai3m³ kuormissa 0400893826

Ostetaan asuntoja ja kiinteistöjä

Wanha mopo, moottorisaha ja perämoottori 0400714004

Ostetaan moottoriajoneuvoja

Traktori hytillinen, hinta 1000-25 000€. Myös epäkuntoista voi tarjota. Puh:0404630145

Työsuorituksia

Hautakivet, kaiverrukset, kultaukset. 0400 878 923, Kokko

Porakaivot 29 v. kokemuksella Kaivonporauspalvelu M. Korhonen. Puh. 0400 574 196.

MYYMÄSSÄ TAI OSTAMASSA?

Jätä ilmoituksesi uutisvuoksi.fi/ilmoita